

МЕНЮ

22.01.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
к/к/1996	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	337	5,04	17,90	38,88
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		180	337	5,04	17,90	38,88
АБОНЕМЕНТ - 40						
771/1997	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	103	0,10	0,10	24,90
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		200	103	0,10	0,10	24,90
АБОНЕМЕНТ - 95						
269/2011	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	273	12,50	10,20	32,60
АБОНЕМЕНТ - 95						
10.15./2005	ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ (ЯЙЦЕ)	100	417	28,80	28,30	11,30
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	417	28,80	28,30	11,30
АБОНЕМЕНТ - 98						
854/2011	КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ (РУЛЕТКИ)	100	658	24,80	32,10	67,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.		100	658	24,80	32,10	67,70
АБОНЕМЕНТ - 105						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.		100	185	15,00	7,70	10,70
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	229	6,70	5,80	37,60
АБОНЕМЕНТ - 25						
302/2011	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	247	4,32	5,60	55,30
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	247	4,32	5,60	55,30

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39

М.И.Щенкина